

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tren IPM Jepang berdasarkan data yang pengurutan waktu yang konsisten dan target capaian baru, hal.40

Tabel 2. Mengenai pola makan, kebijakan, jenis makanan, menu makanan, dan cara mengolah makanan pada 3 zaman yaitu zaman *Edo*, zaman *Meiji*, dan zaman *Taishou*, hal.44

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Tren indeks komponen pembangunan manusia Jepang 1990-2019, hal. 41

## LAMPIRAN

Gambar 1. Menu Set Washoku



Sumber: [https://gurunavi.com/en/japanfoodie/2017/05/a-guide-to-washoku.html?\\_\\_ngt\\_\\_=TT1350ced04006ac1e4ae226b2MQn1HhizeXznbxkxABcj](https://gurunavi.com/en/japanfoodie/2017/05/a-guide-to-washoku.html?__ngt__=TT1350ced04006ac1e4ae226b2MQn1HhizeXznbxkxABcj)

Gambar 2. Menu Youshoku

*CURRY RICE* (カレーライス)



Sumber : <https://www.metro-classic-japanese.net/yoshoku/>