

**MANFAAT KACANG ADZUKI DARI SEGI KESEHATAN
MENURUT KONSEP YAO ET AL DAN
KEBUDAYAAN JEPANG**

SKRIPSI



DHIYA ARUNI ASRY

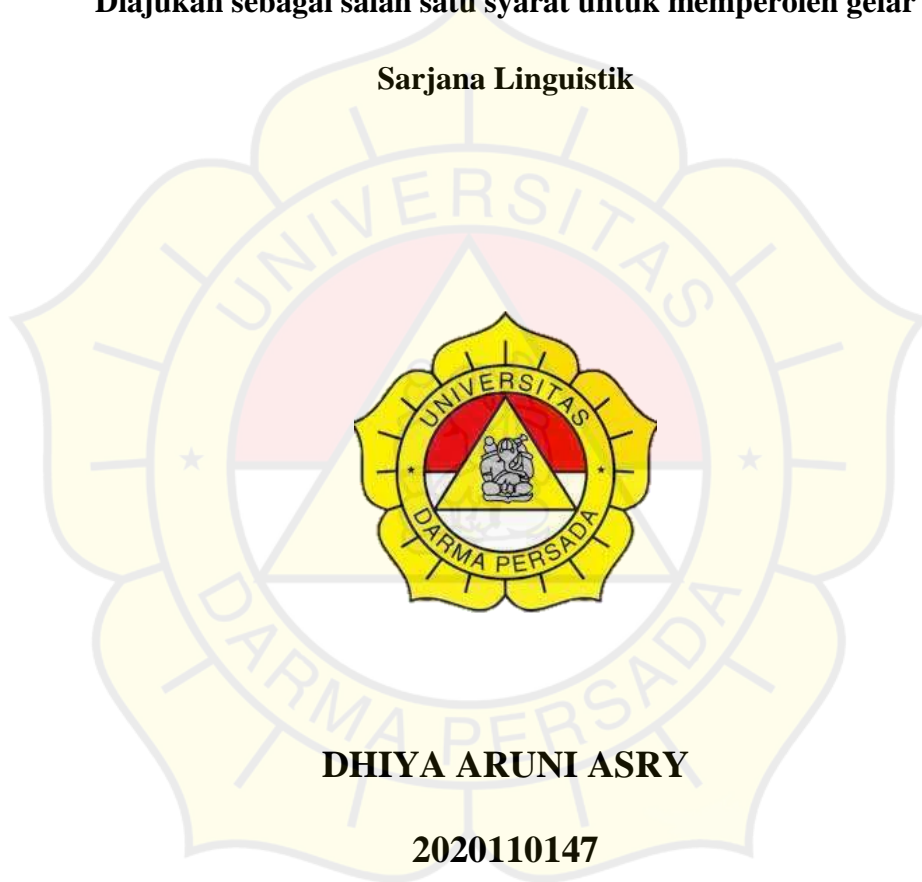
2020110147

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA
2024**

**MANFAAT KACANG ADZUKI DALAM BIDANG
KESEHATAN MENURUT KONSEP YAO ET AL DAN
KEBUDAYAAN JEPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Linguistik



DHIYA ARUNI ASRY

2020110147

**PROGRAM STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN JEPANG
FAKULTAS BAHASA DAN BUDAYA
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang penulis susun sendiri di bawah bimbingan Yessy Harun, SS.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Rima Novita Sari, SS.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing II, bukan merupakan jiplakan atau karya orang lain. Sebagian atau seluruh isinya sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis sendiri.

Nama : Dhiya Aruni Asry

NIM : 2020110147

Program Studi : Bahasa dan Kebudayaan Jepang

Fakultas : Bahasa dan Budaya

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa data dan judul tersebut merupakan hasil jiplakan/plagiat dari karya tulis orang lain, maka sesuai dengan kode etik ilmiah, penulis menyatakan bersedia menerima sanksi termasuk pencopotan/pembatalan gelar akademik oleh pihak Universitas Darma Persada.

Jakarta, 7 Februari 2024


Dhiya Aruni Asry

(2020110147)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Sarjana yang Berjudul:

Manfaat Kacang Adzuki dalam Bidang Kesehatan Menurut Konsep Yao et al dan
Kebudayaan Jepang.

Telah diterima dengan baik dan diujikan pada tanggal 7 Februari 2024 di hadapan
Panitia Sidang Skripsi Sarjana Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang
Fakultas Bahasa dan Budaya.

Oleh
DEWAN PENGUJI
yang terdiri dari

Pembimbing I



(Yessy Harun, SS.,M.Pd)

Pembimbing II



(Rima Novita sari, SS.,M.Si.)

Ketua Penguji



(Zainur Fitri, M.Pd.)

Ketua Program Studi

Bahasa dan Kebudayaan Jepang



(Hayun Nurdiniyah, S.S.,M.Si.)

Dekan Fakultas
Bahasa dan Budaya



(Prof. Dr.Eng, Drs. Benyamin K., M.Eng)

ABSTRAK

Manfaat Kacang Adzuki dalam Bidang Kesehatan Menurut Konsep Yao et al dan Kebudayaan Jepang

Dhiya Aruni Asry

2020110147

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa dalam pemahaman Mahasiswa Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Angkatan 2021-2022 Universitas Darma Persada terhadap manfaat kesehatan kacang adzuki menurut konsep hasil penelitian Yao Wang et al, serta bagaimana budaya makan yang ada di Jepang khususnya mengenai kacang adzuki. Penulis menggunakan pendekatan metode kualitatif deskriptif, dengan penggambaran secara kualitatif fakta, data, atau objek material yang bukan berupa rangkaian angka, melainkan berupa ungkapan bahasa atau wacana dalam bentuk apapun melalui interpretasi yang tepat dan sistematis. Penulis melakukan penyebaran kuesioner atau angket dengan Google Form dan mendapatkan 65 responden Mahasiswa Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang Universitas Darma Persada sebagai objek sasaran dari penelitian. Hasil dari penelitian tersebut adalah meningkatkan kesadaran masyarakat akan budaya makanan Jepang (*washoku*), khususnya kacang azuki dan filosofinya, dan bagaimana konsep Yao Wang et al membawa pemahaman yang lebih mendalam tentang manfaat kacang azuki bagi kesehatan tubuh manusia.

Kata Kunci : Kacang Adzuki; Yao et al; Kesehatan; Universitas Darma Persada

概要

ヤオらと日本文化の概念から見た小豆の健康効果

Dhiya Aruni Asry

2020110147

本研究の目的は、2021-2022 年度ダルマ・ペルサダ大学言語文化研修プログラムの学生が、ヤオ・ワンらの研究結果の概念に従って、小豆の健康効果についてどの程度深く理解しているか、また、日本の食文化、特に小豆についてどのように理解しているかを明らかにすることである。著者は、記述的質的方法（記述的質的方法）のアプローチを用い、事実、データ、または物質的対象物を、一連の数値の形ではなく、あらゆる形の言語表現や言説の形で、正確かつ体系的な解釈を通して質的に記述する。筆者は、ダルマ・ペルサダ大学の日本語・日本文化研修プログラム学生 65 名を調査対象として、グーグルフォームを用いたアンケート調査票を配布し、回答を得た。研究の成果は、日本の食文化（和食）、特に小豆とその哲学に対する一般の認識を高めることであり、ヤオ・ワンらのコンセプトが小豆の人体の健康に対する効用についてどのように深い理解をもたらすかを明らかにすることである。

キーワード：小豆; ヤオ・ワンら; 健康; ダルマプルサダ大学

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugerah-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada Universitas Darma Persada yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian pada skripsi ini. Pembuatan skripsi yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Linguistik di Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang Universitas Darma Persada ini tidaklah mudah. Akan sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, bila tanpa ada bantuan, dukungan, dan/atau bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Yessy Harun, S.S.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing I penulis selama menempuh perkuliahan di Universitas Darma Persada yang telah mendidik penulis selama masa studi dan memberikan saran beserta bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
- 2) Rima Novita Sari, SS.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu memberikan saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
- 3) Zainur Fitri, M.Pd. selaku Ketua Penguji Sidang Skripsi.
- 4) Hayun Nurdinayah, S.S.,M.Si. selaku Ketua Program Studi dan Penasihat Akademik penulis yang telah membimbing penulis selama masa studi di Universitas Darma Persada.
- 5) Prof. Dr.Eng. Drs. Benyamin Kusumoputro, M.Eng. selaku Dekan Fakultas Bahasa dan Kebudayaan Universitas Darma Persada.
- 6) Para Dosen dan Staf Universitas Darma Persada yang telah membantu dan memberikan ilmu bagi penulis selama masa studi di Universitas Darma Persada. Ilmu-ilmu yang telah diberikan kepada penulis telah memberikan banyak ide dan inspirasi bagi penulis.
- 7) Asrya.R selaku Bapak penulis dan Lili Yusmanti selaku Ibu yang memberikan bantuan dan dukungan baik secara materi maupun doa. Penulis tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan dukungan mereka.

- 8) Seluruh Mahasiswa Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang Angkatan 2021-2022 Universitas Darma Persada yang telah bersedia membantu penulis dalam mengisi kuesioner penelitian.
- 9) Panji Kumoro Dinangrit yang telah menjadi teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi hingga akhir.
- 10) Sahabat-sahabat penulis yaitu Shafa Adelya Putri, Nadhira Akmalia Ananta, Fauzia Azizah Kusuma, Oisina Swara, M. Iqbal Firmansyah, dan David Timotius Lian yang selalu mendukung dan menyemangati penulis selama proses mengerjakan skripsi.
- 11) Seluruh rekan BEM FBB periode 2022-2023 yang telah memberikan dukungannya selama satu periode.
- 12) Seluruh teman kelas 05 angkatan 2020 yang telah memberikan dukungannya selama 3,5 tahun.
- 13) Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu dalam memberikan dukungannya selama 3,5 tahun.

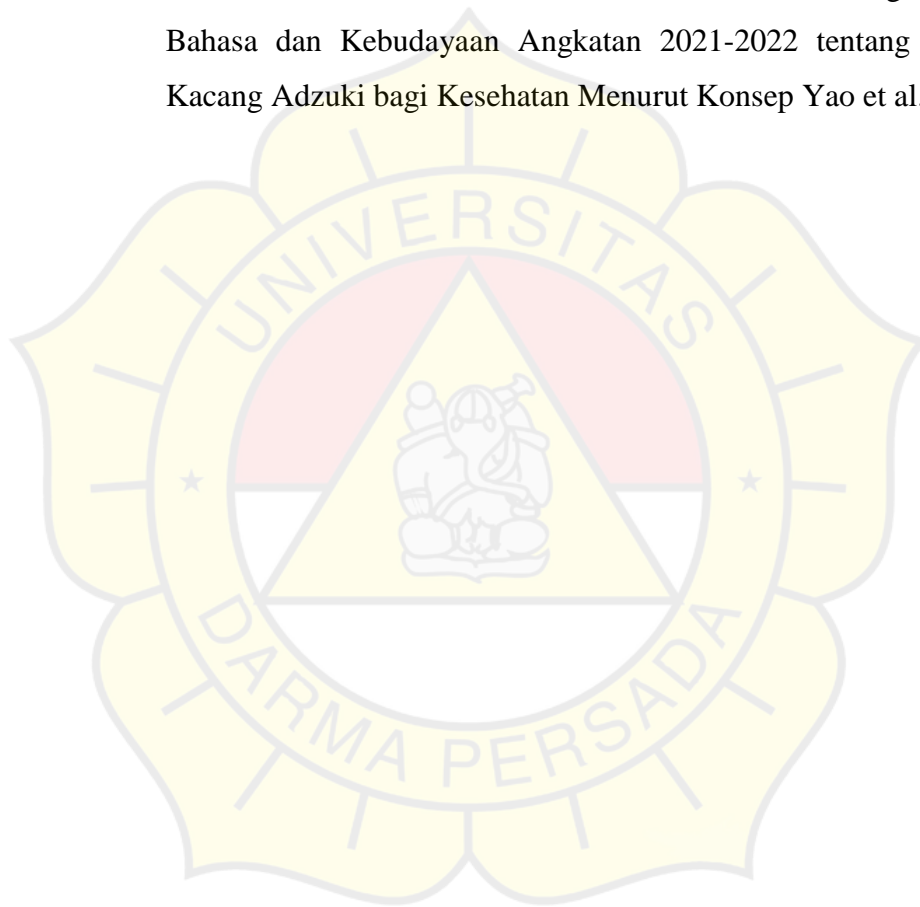
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
概要	
.....	
.....vi	
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Penelitian yang Relevan.....	7
1.3 Identifikasi Masalah.....	8
1.4 Pembatasan Masalah.....	9
1.5 Perumusan Masalah	9
1.6 Tujuan Penelitian	9
1.7 Landasan Teori.....	10
1.8 Metode Penelitian	12
1.9 Manfaat Penelitian	13
1.10 Sistematika Penyusunan Skripsi	13
BAB II JENIS-JENIS KACANG, SEJARAH KACANG ADZUKI DAN BUDAYANYA, PROSES PENGOLAHANNYA	15
2.1 Jenis-jenis Kacang	15
2.1.1 Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata L.</i>).....	15
2.1.2 <i>Common Bean (Phaseolus Vulgaris)</i>	17
2.2 Sejarah Kacang Adzuki.....	24

2.3. Komposisi Nutrisi	27
2.4 Proses Pengolahan dan Aneka Olahan.....	29
2.4.1 An (餠).....	30
2.4.2 Tepung Kacang Adzuki.....	31
2.5 Budaya Makan di Jepang.....	32
BAB III KONSEP MANFAAT KESEHATAN MENURUT YAO ET AL	
DAN ANALISIS KUESIONER DARI MAHASISWA PROGRAM	
STUDI BAHASA DAN KEBUDAYAAN ANGKATAN 2021-2022	
JEPANG UNIVERSITAS DARMA PERSADA	34
3.1 Konsep Manfaat Kesehatan Menurut Yao et al	34
3.2 Tema Penelitian	38
3.3 Objek Penelitian.....	39
3.4 Waktu Penelitian.....	40
3.5 Persentase Hasil Penelitian	40
3.5 Analisis Hasil Kuesioner.....	48
BAB IV SIMPULAN.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	xii
GLOSARIUM.....	xvi

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Hasil Kuesioner Minat Mahasiswa Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Jepang Angkatan 2021-2022 Universitas Darma Persada Terhadap Manfaat Kacang Adzuki bagi Kesehatan..... 6
- Tabel 1.2 Hasil Analisis Kuesioner Pemahaman Mahasiswa Program Studi Bahasa dan Kebudayaan Angkatan 2021-2022 tentang Manfaat Kacang Adzuki bagi Kesehatan Menurut Konsep Yao et al. 49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kacang Hijau.....	16
Gambar 2. 2 Kacang Merah	19
Gambar 2. 3 Kacang Hitam.....	20
Gambar 2. 4 Kacang Pinto	23
Gambar 2. 5 Peta Hebei	25
Gambar 2. 6 Kacang Adzuki.....	27
Gambar 2. 7 Tabel Mineral yang Terkandung dalam Kacang Adzuki	29
Gambar 2. 8 Kiri : Koshian. Kanan : Tsubuan.....	30

