

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT Maximpoly maka dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Stress Kerja mempunyai pengaruh yang lemah terhadap kinerja karyawan sebesar 37,1% dan sisanya 62,9% dipengaruhi oleh variabel lain. Setelah melakukan uji hipotesis diketahui terdapat pengaruh antara stress kerja dan konflik kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Maximpoly. stress kerja dan konflik kerja memiliki pengaruh positif, yang berarti kinerja karyawan akan meningkat jika stress kerja dan konflik kerja dilakukan dengan baik.
2. Variabel stress kerja mempunyai pengaruh yang lemah/kuat terhadap kinerja karyawan sebesar 30,7% dan sisanya 69,3% dipengaruhi oleh variabel lain. Setelah melakukan uji hipotesis diketahui terdapat pengaruh antara stress kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Maximpoly. Stress kerja memiliki pengaruh positif, yang berarti kinerja karyawan akan meningkat apabila stress kerja dilakukan dengan baik.
3. Variabel konflik kerja mempunyai pengaruh yang cukup terhadap kinerja karyawan sebesar 30,4% dan sisanya 69,6% dipengaruhi oleh variabel lain. Setelah melakukan uji hipotesis diketahui terdapat pengaruh antara konflik kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Maximpoly Konflik

4. kerja memiliki pengaruh positif yang berarti kinerja karyawan akan meningkat apabila pemanfaatan konflik kerja dilakukan dengan baik.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu :

Perusahaan sebaiknya memperhatikan konflik kerja dan stress kerja yang dialami oleh karyawan karena karyawan merupakan aset bagi perusahaan. Perbedaan dalam memahami tujuan boleh saja, tetapi apabila menghambat target pekerjaan yang ingin dicapai dan menghambat kinerja karyawan, perbedaan tersebut harus dihilangkan dan perbedaan tersebut harus disamakan, sehingga pekerjaan dapat terselesaikan dengan baik. Sebaiknya atasan / Instansi dalam memperlakukan karyawannya harus adil dan baik dari segi pelimpahan tugas maupun pemberian kompensasi. Sebaiknya instansi dapat menciptakan lingkungan kerja yang nyaman bagi karyawannya

