

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang penulis lakukan pada PT. Decathlon Summarecon Bekasi maka dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Kepuasan kerja, Stres kerja dan Beban kerja mempunyai pengaruh terbilang tinggi terhadap prestasi kerja terlihat dari perhitungan SPSS versi.25 R^2 0,303 (99,4%) dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Disamping itu kepuasan kerja, stres kerja, dan beban kerja memiliki pengaruh positif terhadap prestasi kerja karyawan PT. Decathlon Summarecon Bekasi.
2. Kepuasan kerja mempunyai pengaruh yang terbilang tinggi terhadap prestasi kerja karyawan sebesar 77,8% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. kepuasan kerja memiliki pengaruh yang positif artinya prestasi kerja akan meningkat apabila kepuasan kerja dilakukan dengan baik.
3. Stres kerja mempunyai pengaruh yang terbilang rendah terhadap prestasi kerja karyawan sebesar 88,6% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. stres kerja memiliki pengaruh yang negatif artinya prestasi kerja akan meningkat apabila stres kerja yang ditimbulkan rendah.
4. Beban kerja mempunyai pengaruh yang terbilang tinggi terhadap prestasi kerja karyawan sebesar 97,1% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak

diteliti. beban kerja memiliki pengaruh yang negatif artinya prestasi kerja akan meningkat apabila beban kerja ditimbulkan tergolong rendah

5.2 Saran

Berdasarkan pengolahan data diatas, maka yang dapat penulis sarankan untuk PT. Decathlon Summarecon Bekasi adalah :

1. Prestasi kerja dapat meningkat apabila kepuasan kerja para karyawan dilakukan dengan baik serta stres kerja dan beban kerja yang ditimbulkan perusahaan untuk para karyawan tidak berlebih saran dari saya untuk perusahaan agar untuk tidak membebani para karyawan terlalu berlebih agar para karyawan dapat meningkatkan prestasi kerja mereka yang akan berdampak baik untuk perusahaan