

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Internet:

Abe, et al. (2019). “*Japanese Diet and Survival Time: The Ohsaki Cohort 1994 Study*”. (diakses pada 5 April 2021), dari <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0261561419300640>

Budi Mulyadi (2018). “Pengenalan Onigiri dan Proses Pembuatannya”. (diakses pada 19 Mei 2021), dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/harmoni/article/view/19716>

Diana, Fivi Melva (2012), *Omega 3* (Diakses pada 28 Februari 2022), dari <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/98>

Geografi.org (2017). “Geografi Negara Jepang”. (diakses pada 5 April 2021), dari <https://www.geografi.org/2017/10/geografi-negara-jepang.html>

Hardiyanto M. Ariojati (2013). “Budaya Kuliner Jepang : Bahan Pangan, Pengolahan, dan Kandungan Nutrisi”. (diakses pada 25 Mei 2021), dari <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20352049-MKMuhammad%20Ario%20Jati%20Hardiayanto.pdf>

Hardiyanto, Muhammad Ariojati (2013) *Budaya Kuliner Jepang: Bahan Pangan, Pengolahan, dan Kandungan Nutrisi*. (Diakses pada 5 Juni 2022), dari <https://adoc.pub/download/budaya-kuliner-jepang-bahan-pangan-pengolahan-dan-kandungan-.html>

Imani, Asih Dwi Nur (2018) Analisa Bakteri Salmonella sp. pada Ikan Salmon yang Dijual di Restoran Makanan Jepang. (Diakses pada 5 Juni 2022), dari http://repository.um-surabaya.ac.id/3504/3/BAB_2.pdf

Kusharto, Clara (2006) *Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan*. (Diakses pada 5 Juni 2022), dari <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/4357>

- Lamid & Sundari (2015). “Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein”. (diakses pada 25 Juni 2021), dari <https://media.neliti.com/media/publications/20747-ID-pengaruh-proses-pemasakan-terhadap-komposisi-zat-gizi-bahan-pangan-sumber-protei.pdf>
- Mulya & Ivo (2019). “Pengolahan dan Penyajian Makanan Negara Jepang”. (diakses pada 1 Mei 2021), dari <http://boga.ppj.unp.ac.id/index.php/jptb/article/download/4/4>
- Ramadhani, Khairunnisa (2016) *Kandungan dan Gizi dalam Makanan Khas Jepang*. (Diakses pada 5 Juni 2022), dari <https://journal.uny.ac.id/index.php/ptbb/article/download/28726/12820#:~:text=Berikut%20ini%0adalah%20ringkasan%20gizi,50%25%20Karbohidrat%2017%25%20Protein>
- Ramadhini, Erinintyani Shabrina (2021). “Pola Makan Orang Jepang”. (diakses pada 30 Mei 2021), dari <https://id.theasianparent.com/pola-makan-orang-jepang>
- Rini, Elizabeth Ika Hesti Aprilia (2017) *Karakteristik Masyarakat Jepang*. (Diakses pada 4 Juni 2022), dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/kiryoku/article/download/16748/12180>. (Diakses pada 4 Juni 2022)
- Roslina, Lina (2017) *Shoku Bunka: Warna Budaya dan Tradisi dalam Makanan Jepang* (Diakses pada 8 Februari 2022), dari https://www.researchgate.net/publication/326736997_shoku_bunka_warna_budaya_dan_tradisi_dalam_makanan_jepang
- Sari etc. al. (2018). “Efek Perilaku Mengunyah terhadap Indeks Massa Tubuh”. (diakses pada 25 Juni 2021), dari <https://jurnal.unpad.ac.id/pjdrs/article/download/21434/10855>

- Sendy Satria, Muhammad (2016). “Perancangan Informasi Kedai Ramen Cemen Melalui Media Website”. (diakses pada 18 Mei 2021), dari <https://repository.unikom.ac.id/30220/>
- Shinnichi, Irfanda (2016) *Pengaruh Keluarga Dalam Perubahan Pola Makan Orang Jepang di Perkumpulan Japan-Jakarta Juudou Club (Kajian Studi Kasus* (Diakses pada 8 Februari 2022), dari <http://repository.maranatha.edu/22263/>
- Siregar Arifin M. (2017). “Efek Antimikroba Wasabi Terhadap Salmon Mentah Dalam Sajian Sashimi di Restoran Jepang di Kota Medan”. (diakses pada 20 Mei 2021), dari <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/3482>
- Suharjana (2012). *Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat Dan Nilai-Nilai Pendidikan Karakter* (Diakses pada 14 November 2021), dari: http://repository.upi.edu/33562/9/S_SDPJ_1405820_Bibliography.pdf
- Suhartini (2019) *The Unlucky Number in Cultural Perspective of Japanese Society*. (Diakses pada 4 Juni 2022), dari <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/humanus/article/download/106094/pdf>
- Sutjiati Neneng (2010). “Geografi Jepang”. (diakses pada 28 Mei 2021), dari http://file.upi.edu/direktori/fpips/lainnya/neneng_sutjiati/geografi_jepang.pdf
- Trahutami S. I. (2019). “Choumiryou dan Harapan Hidup Orang Jepang”. (diakses pada 30 Agustus 2021). dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/endogami/article/view/23745/15328>