

## BAB IV

### KESIMPULAN

#### 4.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dari Bab sebelumnya maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Onsen sebagai tempat pemandian air panas yang berasal dari mata air vulkanik pegunungan merupakan tempat favorit untuk berlibur bagi masyarakat Jepang terutama pada saat musim dingin tiba. Dengan kandungan mineral dari air panas alam tersebutlah yang dipercaya dapat mendatangkan manfaat bagi tubuh.
2. Manfaat berendam di kolam onsen telah banyak di rasakan orang untuk kesehatan seperti meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi stres, meredakan nyeri, mengatasi masalah kulit dan lain sebagainya.
3. Dalam budaya masyarakat Jepang yang terkenal super sibuk, disiplin, taat pada peraturan dan saling menghormati pada sesama, memilih pemandian kolam onsen sebagai tempat rekreasi dan relaksasi untuk melepas kepenatan, untuk penyegaran dan kesehatan tubuh.
4. Jepang mengenal ungkapan “*hadaka no tsukiai*” atau “komunikasi telanjang”. Dengan berendam bersama-sama di kolam onsen tanpa sehelai benangpun, dapat meningkatkan ikatan personal tanpa menyembunyikan apapun di onsen. Setiap individu bisa saling berinteraksi satu sama lainnya tanpa adanya “gap” (jenjang) usia, suku, agama jabatan, status sosial dan lain sebagainya serta juga dapat meningkatkan hubungan sosial dengan keluarga, teman maupun rekan kerja.

## 4.2 Saran-saran

Banyaknya tempat rekreasi pemandian dari sumber air panas pegunungan yang tersebar di Indonesia maka di sarankan :

1. Sebagai tempat wisata yang di kemas sedemikian rupa baik itu dari sumber daya alam, pelayanan, sarana dan prasarananya maupun sosial budaya

masyarakat setempat sehingga dapat menarik wisatawan domestik maupun mancanegara.

2. Melestarikan seni-budaya masyarakat Indonesia yang beraneka ragam karena merupakan cerminan dari ciri dan identitas bangsa.
3. Lebih memperkenalkan lagi kepada masyarakat bahwa di Indonesia terdapat banyak sumber mata air paas yang tak kalah indah seperti yang ada di Jepang, serta mengedukasi untuk selalu melestarikan dan menjaga tempat tersebut.