

## **BAB IV**

### **SIMPULAN**

Berdasarkan analisis pada data 1 hingga 15, *character bentou* merupakan sebuah bekal makan siang yang disajikan menyerupai sebuah *character-character* animasi atau di dalamnya terdapat sebuah pesan dari sang ibu kepada anaknya. *Character-character* animasi yang digunakan merupakan *character-character* animasi yang terkenal yang diperuntukkan agar anak mau dan senang untuk memakannya. Dalam penyajiannya, *character bentou* mengedepankan penampilan, ditata sedemikian rupa dan menggunakan perpaduan warna yang tepat sehingga tampilannya menarik. *Character bentou* merupakan jenis *bentou* yang berkembang karena adanya perkembangan zaman.

Dalam sebuah *character bentou* juga harus memperhatikan gizi serta nutrisi yang seimbang agar sajian *character bentou* ini baik untuk dikonsumsi oleh anak sekolah. Jenis-jenis makanan yang digunakan beraneka macam. Jenis-jenis makanan tersebut meliputi jenis makanan yang merupakan sumber karbohidrat, sumber protein, dan sayuran. Untuk sumber karbohidrat, jenis makanan yang paling sering disajikan oleh orang Jepang adalah nasi. Dapat ditemukan di beberapa *character bentou* adanya ubi manis sebagai makanan penambah sumber karbohidrat dalam sebuah *character bentou*. Selain itu untuk sumber protein, banyak digunakan daging-dagingan dan juga telur. Sayuran ada yang disajikan sebagai hiasan ataupun lauk, contohnya selada dan bayam. Karena dalam budaya Jepang acar sering disajikan dalam sebuah makanan, maka dalam *character bentou* ini disajikan berbagai macam acar, contohnya acar lobak dan acar mentimun.