

**PENGARUH STRESS KERJA, PENGEMBANGAN
KARIR DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP
PRESTASI KERJA KARYAWAN DI PT. BUANA
SAMUDRA LESTARI**

*THE EFFECT OF WORK STRESS, CAREER DEVELOPMENT
AND JOB SATISFACTION ON WORK PERFORMANCE IN PT.
BUANA SAMUDRA LESTARI*

Oleh:
Fitri Hanifah Setiadi
2016410009

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Ekonomi Konsentrasi Manajemen Sumber
Daya Manusia pada Universitas Darma Persada



**PROGRAM SARJANA
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS DARMA PERSADA
JAKARTA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Hanifah Setiadi
NIM : 2016410009
Jurusan : Manajemen
Peminatan : Manajemen Sumber Daya Manusia
Judul Skripsi : Pengaruh Stress Kerja, Pengembangan Karir dan Kepuasan Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Buana Samudra Lestari

Telah diperiksa, dan disetujui untuk diajukan dan diujikan dihadapan panitia penguji skripsi.

Jakarta, 11 Agustus 2020

Mengetahui,
Ketua Program Studi Manajemen

Menyetujui,
Pembimbing

(Dian A Rahim., SE, M.Si)

(Dian A Rahim., SE, M.Si)

**PENGARUH STRESS KERJA, PENGEMBANGAN
KARIR DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP
PRESTASI KERJA KARYAWAN DI PT. BUANA
SAMUDRA LESTARI**

***THE EFFECT OF WORK STRESS, CAREER DEVELOPMENT
AND JOB SATISFACTION ON WORK PERFORMANCE IN PT.
BUANA SAMUDRA LESTARI***

Oleh
Fitri Hanifah Setiadi
2016410009

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu syarat ujian guna memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu
Ekonomi Program Studi Manajemen pada Universitas Darma Persada
Telah disetujui oleh Tim Penguji pada tanggal seperti tertera dibawah ini
Jakarta, 11 Agustus 2020, dengan Nilai B+

Dian Anggraeny Rahim, SE, M.Si
Pembimbing

Sukardi, SE, MM
Penguji I

Dra. Endang Tri Pujiastuti, MM
Penguji II

Dian Anggraeny Rahim, SE, M.Si
Penguji III

Dr. Mu'man Nuryana, Ph.D
Dekan Fakultas Ekonomi

Dian Anggraeny Rahim, SE, M.Si
Ketua Program Studi Manajemen

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Hanifah Setiadi

NIM : 2016410009

Jurusan / Peminatan : Manajemen / Manajemen Sumber Daya Manusia

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Pengaruh Stress Kerja, Pengembangan Karir dan Kepuasan Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Buana Samudra Lestari** yang dibimbing oleh Ibu Dian Anggraeny Rahim., SE, M.Si adalah benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari hasil karya tulis orang lain. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia mempertanggungjawabkannya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan,

Fitri Hanifah Setiadi

ABSTRAK

Nama: Fitri Hanifah Setiadi, NIM: 2016410009, Judul: Pengaruh Stress Kerja, Pengembangan Karir dan Kepuasan Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan PT. Buana Samudra Lestari, Bidang Ilmu: Manajemen Sumber Daya Manusia, di bawah bimbingan: Dian Anggraeny Rahim., SE, M.Si.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh stress kerja, pengembangan karir dan kepuasan kerja terhadap prestasi kerja PT. Buana Samudra Lestari. Penelitian ini dilakukan dengan metode pengumpulan data dengan menyebarkan kuesioner kepada 133 responden. Sampel diambil menggunakan rumus Slovin. Pengujian kualitas data dalam penelitian ini menggunakan uji validitas dan reliabilitas. Data dianalisis dengan menggunakan analisis linier berganda dan analisis linier sederhana uji asumsi klasik (uji normalitas, uji multikolonieritas, uji autokorelasi dan uji heterokedastisitas) dilakukan sebagai persyaratan statistik yang harus dipenuhi dalam melakukan analisis regresi linier (sederhana dan berganda). Pengujian hipotesis secara simultan menggunakan uji F, secara parsial menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh stress kerja, pengembangan karir dan kepuasan kerja terhadap prestasi kerja yaitu sebesar 46,6% dan sisanya sebesar 56,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: Stress Kerja, Pengembangan Karir, Kepuasan Kerja, Prestasi Kerja.

ABSTRACT

Name: Fitri Hanifah Setiadi, NIM: 2016410009, Title: The Effect Of Work Stress, Career Development And Job Satisfaction On Work Performance In Pt. Buana Samudra Lestari, Field of Science: Human Resource Management, under guidance: Dian Anggraeny Rahim., SE, M.Si.

The purpose of this study was to determine the effect of work stress, career development and job satisfaction on PT. Buana Samudra Lestari. This research was conducted by the method of data collection by distributing questionnaires to 133 respondents. Samples were taken using the Slovin formula. Testing the quality of the data in this study uses a validity and reliability test. Data were analyzed using multiple linear analysis and simple linear analysis of the classical assumption test (normality test, multicollinearity test, autocorrelation test and heterokedasticity test) carried out as statistical requirements that must be met in conducting linear regression analysis (simple and multiple). Testing hypotheses simultaneously using the F test, partially using the t test. The results showed there was an influence of work stress, career development and job satisfaction on work performance that is equal to 46.6% and the remaining 56.4% is influenced by other factors not examined.

Keywords: Job Stress, Career Development, Job Satisfaction, Job Performance.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“PENGARUH STRESS KERJA, PENGEMBANGAN KARIR DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA KARYAWAN DI PT. BUANA SAMUDRA LESTARI”**.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dian Anggraeny Rahim, SE., M.Si. selaku pembimbing penulisan proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan proposal skripsi ini.
2. Ibu Erlin Agustina tim HRD di PT. Buana Samudra Lestari yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
3. Ibu Dian Anggraeny Rahim, SE., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Dian Anggraeny Rahim, SE., M.Si. selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Darma Persada.
5. Bapak Dr. Mu'man Nuryana, P.hd selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada.
6. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada yang telah membantu dalam proses belajar selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Staff Sekretariat Fakultas Ekonomi Universitas Darma Persada.
8. Orang tua, keluarga penulis yang telah membantu dukungan baik moril maupun materil sehingga proposal skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
9. Untuk teman-teman seperjuangan Ahmad Raffy Arrasyid, Giovanni Elenia Yulius dan Dade Andika yang sudah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

Demikian skripsi ini dibuat, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 11 Agustus 2020

Penulis
Fitri Hanifah Setiadi



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah, Pembatasan dan Rumusan Masalah	5
1.2.1. Identifikasi Masalah	5
1.2.2. Pembatasan Masalah	5
1.2.3. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
2.1. Manajemen Sumber Daya Manusia	7
2.1.1. Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia ..	7
2.1.2. Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia	8
2.1.3. Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia	10
2.2. Stess Kerja.....	11
2.2.1. Pengertian Stress Kerja	11
2.2.2. Dimensi Stress Kerja	11

2.2.3.	Faktor-faktor Penyebab Stress Kerja.....	12
2.2.4.	Dampak Stress Kerja.....	15
2.3.	Pengembangan Karir.....	15
2.3.1.	Pengertian Pengembangan Karir.....	15
2.3.2.	Dimensi Pengembangan Karir	16
2.3.3.	Tujuan Pengembangan Karir.....	17
2.3.4.	Bentuk-bentuk Pengembangan Karir	18
2.3.5.	Faktor-faktor Pengembangan Karir.....	19
2.4.	Kepuasan Kerja	20
2.4.1.	Pengertian Kepuasan Kerja.....	20
2.4.2.	Dimensi Kepuasan Kerja.....	21
2.4.3.	Teori Kepuasan Kerja	22
2.4.4.	Faktor-faktor Kepuasan Kerja.....	23
2.5.	Prestasi Kerja.....	24
2.5.1.	Pengertian Prestasi Kerja	24
2.5.2.	Dimensi Prestasi Kerja.....	25
2.5.3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Prestasi Kerja ..	25
2.6.	Penelitian Terdahulu	26
2.7.	Kerangka Pemikiran.....	30
2.8.	Hipotesis.....	31

BAB III METODELOGI PENELITIAN

3.1.	Metode Penelitian yang Digunakan	32
3.2.	Operasional Variabel.....	32
3.3.	Sumber dan Cara Penentuan Data.....	36
3.3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.3.2	Jenis Penelitian dan Sumber Data.....	36
3.3.3	Populasi Sampel.....	37
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4.1	Kuesioner	39
3.4.2	Penelitian Kepustakaan	41

3.5	Rancangan Analisis dan Uji Hipotesis	41
3.5.1	Rancangan Analisis	41
3.5.2	Alat dan Analisis Data	44
3.5.3	Uji Asumsi Klasik	45
3.5.4	Uji Hipotesis	48

BAB IV HASIL PENELITIAN, PEMBAHASAN DAN PEMECAHAN MASALAH

4.1	Gambaran Umum Perusahaan	50
4.1.1	Sejarah Singkat PT. Buana Samudra Lestari	50
4.1.2	Visi dan Misi PT. Buana Samudra Lestari	50
4.1.3	Struktur Organisasi PT. Buana Samudra Lestari	50
4.1.4	Tugas Pokok dan Fungsi Jabatan	51
4.2	Hasil Penelitian	54
4.2.1	Profil Responden	54
4.2.2	Tanggapan Responden Tentang Variabel yang diteliti	56
4.3	Uji Keabsahan Data	92
4.3.1	Uji Validitas	92
4.3.2	Uji Reliabilitas	95
4.4	Analisis Data	96
4.4.1	Pengujian Hipotesis	102
4.4.2	Uji Asumsi Klasik	106
4.5	Pembahasan dan Pemecahan Masalah	110
4.5.1	Pengaruh Stress Kerja, Pengembangan Karir, dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja	111
4.5.2	Pengaruh Stress Kerja terhadap Prestasi Kerja	111
4.5.3	Pengaruh Pengembangan Karir terhadap Prestasi Kerja	112
4.5.4	Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja	112

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	113
5.2 Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN.....	118



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	27
Tabel 3.1 Operasional Variabel.....	33
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Karyawan Tetap PT. Buana Samudra Lestari.....	38
Tabel 3.3 Skala likert untuk Variabel Stress Kerja, Perkembangan Karir, Kepuasan Kerja dan Prestasi Kerja	39
Tabel 3.4 Interpretasi Nilai Hasil Tanggapan Responden Untuk Stress Kerja, Perkembangan Karir, Kepuasan Kerja dan Prestasi Kerja.....	40
Tabel 3.5 Koefisien Determinasi.....	44
Tabel 4.1 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.2 Profil Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.3 Profil Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	55
Tabel 4.4 Profil Responden Berdasarkan Lama Bekerja	56
Tabel 4.5 Tanggapan responden pekerjaan yang melelahkan mampu Meningkatkan emosi saya	57
Tabel 4.6 Tanggapan responden mengenai saya sering murung dikarenakan Beban kerja yang berat	58
Tabel 4.7 Tanggapan responden mengenai absensi saya semakin Meningkat karena saya sering sakit	58
Tabel 4.8 Tanggapan responden saya sering terlambat masuk kerja karena semangat kerja saya semakin rendah.....	59
Tabel 4.9 Tanggapan responden mengenai saya merasa prestasi kerja saya semakin menurun karena terbebani dengan pekerjaan yang berat	60
Tabel 4.10 Tanggapan responden pekerjaan saya membutuhkan konsentrasi yang tinggi	60

Tabel 4.11	Tanggapan responden jarang diberikan pujian/ penghargaan saat menyelesaikan pekerjaan dengan baik	61
Tabel 4.12	Tanggapan responden mengenai kurangnya waktu yang disediakan untuk melakukan semua pekerjaan	62
Tabel 4.13	Tanggapan responden mengenai saya memiliki tanggung jawab yang besar dalam pekerjaan saya	62
Tabel 4.14	Tanggapan responden mengenai mengenai saya sering merasa jenuh dengan rutinitas pekerjaan	63
Tabel 4.15	Tanggapan responden mengenai pendidikan yang saya peroleh mampu mengembangkan karir saya.....	64
Tabel 4.16	Tanggapan responden mengenai manajemen perusahaan memberikan umpan balik berupa informasi dan evaluasi kerja secara periodik kepada seluruh karyawan.....	65
Tabel 4.17	Tanggapan responden mengenai peran manajemen sangat aktif dalam pengembangan karier karyawan	66
Tabel 4.18	Tanggapan responden mengenai mengenai kesempatan untuk berkembang dalam karier terbuka bagi seluruh karyawan	67
Tabel 4.19	Tanggapan responden mengenai karyawan yang berprestasi sangat dihargai oleh perusahaan	68
Tabel 4.20	Tanggapan responden mengenai mentor dan sponsor mempunyai peran aktif bagi karyawan dalam proses pengembangan karier	69
Tabel 4.21	Tanggapan responden mengenai pengembangan karir di perusahaan tempat anda bekerja sesuai dengan prestasi kerja yang diberikan.....	70
Tabel 4.22	Tanggapan responden mengenai perhatian pimpinan terhadap pegawai sesuai dengan prestasi kerja yang dimiliki	71
Tabel 4.23	Tanggapan responden mengenai saya menunjukkan sikap loyalitas terhadap organisasi tempat anda bekerja saat ini....	72

Tabel 4.24	Tanggapan responden mengenai pengembangan karir yang diberikan sesuai dengan masa kerja	72
Tabel 4.25	Tanggapan responden mengenai pekerjaan saya tidak berperan penting bagi kemajuan perusahaan ini	73
Tabel 4.26	Tanggapan responden mengenai pekerjaan saya memberikan saya peluang mempersiapkan kemajuan saya di masa yang akan datang	74
Tabel 4.27	Tanggapan responden mengenai saya kecewa atas pekerjaan yang saya jalani saat ini	75
Tabel 4.28	Tanggapan responden mengenai pekerjaan saya saat ini kurang menarik	75
Tabel 4.29	Tanggapan responden mengenai mengenai pada dasarnya saya antusias dengan pekerjaan saya saat ini	76
Tabel 4.30	Tanggapan responden mengenai saya sering bosan terhadap pekerjaan yang saya lakukan saat ini	77
Tabel 4.31	Tanggapan responden mengenai pekerjaan yang diberikan saat ini sesuai dengan kemampuan saya	77
Tabel 4.32	Tanggapan responden mengenai pekerjaan yang dibebankan kepada saya memberi saya peluang untuk mengambil keputusan sendiri menimbulkan kebebasan dan ketidaktergantungan	78
Tabel 4.33	Tanggapan responden mengenai gaji yang saya terima sesuai dengan tenaga yang saya keluarkan	79
Tabel 4.34	Tanggapan responden mengenai gaji yang diberikan perusahaan sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan ..	80
Tabel 4.35	Tanggapan responden mengenai saya tidak menunda-nunda pekerjaan.	81
Tabel 4.36	Tanggapan responden mengenai saya harus membutuhkan waktu lembur dalam menyelesaikan pekerjaan.....	81
Tabel 4.37	Tanggapan responden mengenai saya memiliki inisiatif yang berguna membantu penyelesaian pekerjaan yang lebih	

	baik.....	82
Tabel 4.38	Tanggapan responden mengenai saya memiliki hubungan kerjasama yang baik dengan karyawan lain.....	83
Tabel 4.39	Tanggapan responden saya memiliki kemampuan komunikasi yang baik dengan rekan kerja maupun atasan.....	84
Tabel 4.40	Tanggapan responden mengenai saya memiliki semangat kerja yang tinggi untuk mengejar target yang ditetapkan oleh perusahaan.....	85
Tabel 4.41	Tanggapan responden mengenai saya tidak terbebani dengan tugas yang diberikan perusahaan.....	86
Tabel 4.42	Tanggapan responden mengenai saya dapat menyelesaikan lebih dari satu pekerjaan dengan batas waktu yang ditentukan.....	87
Tabel 4.43	Tanggapan responden mengenai saya selalu konsisten terhadap kualitas pekerjaan yang saya kerjakan	88
Tabel 4.44	Tanggapan responden mengenai saya mampu memahami arahan yang diberikan atasan terhadap pekerjaan saya.....	88
Tabel 4.45	Tanggapan responden mengenai karyawan harus dapat memahami sistem penilaian prestasi kerja di perusahaan.....	89
Tabel 4.46	Tanggapan responden mengenai perusahaan harus memiliki kemampuan dalam menilai pegawainya.....	90
Tabel 4.47	Tanggapan responden mengenai perusahaan harus memiliki kepekaan dalam penilaian prestasi kerja pegawainya.....	90
Tabel 4.48	Tanggapan responden mengenai perusahaan dalam menilai prestasi kerja pegawainya secara praktis atau tidak rumit	91
Tabel 4.49	Tanggapan responden mengenai alat ukur prestasi kerja perusahaan harus konsisten untuk menilai karyawannya.....	92
Tabel 4.50	Hasil Uji Validitas Variabel Stress Kerja.....	93
Tabel 4.51	Hasil Uji Validitas Variabel Pengembangan Karir	93
Tabel 4.52	Hasil Uji Validitas Variabel Kepuasan Kerja	94
Tabel 4.53	Hasil Uji Validitas Variabel Prestasi Kerja.....	94

Tabel 4.54	Uji Reliabilitas Variabel Stres Kerja.....	95
Tabel 4.55	Uji Reliabilitas Variabel Pengembangan Karir.....	95
Tabel 4.56	Uji Reliabilitas Variabel Kepuasan Kerja.....	96
Tabel 4.57	Uji Reliabilitas Variabel Prestasi Kerja	96
Tabel 4.58	Parameter Kuantitatif Variabel Stress Kerja, Pengembangan Karir dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja	97
Tabel 4.59	Parameter Kuantitatif Variabel Stress Kerja (X_1) terhadap Prestasi Kerja (Y).....	98
Tabel 4.60	Parameter Kuantitatif Variabel Pengembangan Karir (X_2) terhadap Prestasi Kerja (Y).....	98
Tabel 4.61	Parameter Kuantitatif Variabel Kepuasan Kerja (X_3) terhadap Prestasi Kerja (Y).....	99
Tabel 4.62	Parameter Kuantitatif Korelasi Disiplin Kerja, Komitmen Organisasi dan Karakteristik individu Terhadap Total Quality Management.....	100
Tabel 4.63	Parameter Kuantitatif Korelasi Stress Kerja Terhadap Prestasi Kerja.....	101
Tabel 4.64	Parameter Kuantitatif Korelasi Pengembangan Karir Terhadap Prestasi Kerja	101
Tabel 4.65	Parameter Kuantitatif Korelasi Kepuasan Kerja Terhadap Prestasi Kerja	102
Tabel 4.66	Parameter Kuantitatif Uji F Pengaruh Stress Kerja, Pengembangan Karir dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja.....	102
Tabel 4.67	Parameter Kuantitatif Uji T Pengaruh Stress Kerja terhadap Prestasi Kerja	103
Tabel 4.68	Parameter Kuantitatif Uji T Pengaruh Pengembangan Karir terhadap Prestasi Kerja.....	104
Tabel 4.69	Parameter Kuantitatif Uji T Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja.....	105

Tabel 4.70	Uji Multikolinieritas.....	107
Tabel 4.71	Uji Autokorelasi.....	108
Tabel 4.72	Ringkasan Hasil Uji Hipotesis	110



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Grafik Tanggapan Responden Tentang Stress Kerja, Pengembangan Karir, Kepuasan Kerja dan Prestasi Kerja PT. Buana Samudra Lestari.....	4
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	30
Gambar 4.1 Struktur Organisasi PT. Buana Samudra Lestari	51
Gambar 4.2 Analisis Grafik Hasil Uji Normalitas	106
Gambar 4.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas	109



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	119
Lampiran 2 Surat Keterangan Riset Perusahaan.....	120
Lampiran 3 Pra Kuesioner Penelitian	121
Lampiran 4 Tabulasi Data Profil Responden Pra Penelitian.....	125
Lampiran 5 Tabulasi Data Pra Penelitian Variabel Stress	126
Lampiran 6 Tabulasi Data Pra Penelitian Variabel Pengembangan Karier	127
Lampiran 7 Tabulasi Data Pra Penelitian Variabel Kepuasan Kerja	128
Lampiran 8 Tabulasi Data Pra Penelitian Variabel Prestasi Kerja	129
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	130
Lampiran 10 Tabulasi Data Profil Responden.....	135
Lampiran 11 Tabulasi Data Kuesioner Stress Kerja.....	139
Lampiran 12 Tabulasi Data Kuesioner Pengembangan Karir.....	143
Lampiran 13 Tabulasi Data Kuesioner Kepuasan Kerja.....	147
Lampiran 14 Tabulasi Data Kuesioner Prestasi Kerja	151
Lampiran 15 Tabel r.....	154
Lampiran 16 Titik Presentase Distribusi t.....	155
Lampiran 17 Titik Presentase Distribusi F untuk Probabilitas	156
Lampiran 18 Hasil output SPSS.....	157
Lampiran 19 Catatan Kegiatan Konsultasi	162