

## BAB IV

### KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian sekaligus menjawab rumusan masalah, dapat disimpulkan bahwa *Ikigai* setiap orang berbeda satu sama lain, tetapi memiliki tujuan yang sama yaitu mencari kebahagiaan dalam hidup. Hidup menjadi lebih lengkap saat menghabiskan hari-hari dan merasa terhubung dengan hal-hal yang berarti bagi kita.

Dalam konsep *Ikigai*, ada berbagai cara dalam mencapai *Ikigai* kita bergantung pada keahlian, ketekunan, kedisiplinan, dan tujuan hidup. Tetapi kehidupan modern membuat kita semakin jauh dari tujuan hidup kita yang sebenarnya sehingga sangat mudah bagi kita untuk menjalani hidup yang tidak memiliki makna seperti keegoisan, kekuasaan, dan keserakahan yang mengalihkan perhatian kita. Jangan biarkan hal-hal semacam itu mempengaruhi hidup kita. Tidak ada cara sempurna untuk menemukan *Ikigai* kita, tetapi kita tidak perlu khawatir dalam proses menemukan *Ikigai* kita.

Dalam manfaat konsep *Ikigai*, kemauan dan keingintahuan adalah hal yang sangat penting untuk membantu kita terhubung dengan *Ikigai* kita. Ikuti hal yang kita sukai dan jauhi atau ubah hal yang tidak kita sukai. Biarkan kemauan dan keingintahuan memimpin kita dan terus sibuk melakukan hal-hal yang memberi kita makna dan kebahagiaan serta memperoleh manfaat dari menerapkan *Ikigai* kita.