

## DAFTAR PUSTAKA

### A. Buku

- Alan, K. 2011. *Diet and Asthma: Nutrition Implications from Prevention to Treatment*. Journal of the American Dietetic Association Vol. 111, Issue 2.
- Albyn, Carole L. and Lois W. 1993. *The Multicultural Cookbook for Students*. Phoenix: Oryx Press.
- Almatsier, S. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Alexander A. Bachmanov and Gary K. Beauchamp. 2007. Taste Receptor Genes. Philadelphia: Annual Review of Nutrition Vol. 27.
- [Anderson CA](#), [Appel LJ](#), [Okuda N](#), [Brown IJ](#), [Chan Q](#), [Zhao L](#), [Ueshima H](#), [Kesteloot H](#), [Miura K](#), [Curb JD](#), [Yoshita K](#), [Elliott P](#), [Yamamoto ME](#), [Stamler J](#). 2010. *Dietary sources of sodium in China, Japan, the United Kingdom and the United States, women and men aged 40 to 59 years: The InterMap Study*. Amerika: Journal of the American Dietetic Association Vol. 110 Issue 5.
- Appetite. 2009. *A Theological Grammar*. Washington, DC: Catholic University of America Press.
- Barbara JR, Elizabeth A.B and Michelle LT. 1999. *Water Incorporated Into a Food But not Served with a Food Decreases Energy Intake in Lean Women*. Amerika: *The American Journal of Clinical Nutrition* Vol. 70 Issue 4.
- Beatty and Theresa M. 1999. *Food and Recipes of Japan*. New York: Power Kids Press.
- Calder, PC. 2013. *Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids and Inflammatory processes*. *British Journal of Clinical Pharmacology*, vol. 75, no. 3.
- Dea Syamgita 2015. *Nihon no Dentouteki Shokubunka toshite no Washoku*. Yogyakarta: Univeritas Gajah Mada.
- Coomans, M. 1987. *Manusia Daya Dahulu, Sekarang, Masa Depan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- [Geleijnse JM](#), [Kok FJ](#) and [Grobbee DE](#). 2003. *Blood Pressure Response to Changes in Sodium and Potassium Intake*. Netherlands: *J Hum Hypertens* Vol. 17.
- Hartono, A. 2000. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-Penyakit*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.
- Haryanti, Pitri, M.Pd. 2013. *All about Japan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- [Hisamatsu](#), S. 1995. *Kōdansha Gakujutsu Bunko*. Tokyo: Kōdansha.

- Hudha. 2006. *Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ishige, N. 2001, *The History and Culture of Japanese Food*. New York: Columbia University.
- Jonsson, FU, Olsson, H and Olsson MJ. 2005. *Odor Emotionality Affects the Confidence in Odor Naming* Chemical Senses Vol. 30 Issue 1: Oxford University Press.
- Kiple, KF and Ornelas KC. 2000. *The Cambridge World History Food*. Cambridge, UK: ColuCambridgeUniversity Press.
- Kumakura. 2015. *Making Taste Public: Ethnographies of Food and the Senses*. London: Bloomsbury Academic.
- Lindemann, B., Ogiwara, Y. and Ninomiya, Y. 2002. *The Discovery of Umami. Chemical Senses* Vol. 27 Issue 9: Oxford University Press.
- Mardimin, J. 1994. *Jangan Tangisi Tradisi: Transformasi Budaya Menuju Masyarakat Indonesia Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Mursal, Esten. 1992 Apresiasi Kesusastraan. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Phelan, S. 2005. *A high Protein Diet Induces Sustained Reductions in Appetite, Ad libitum Caloric Intake and Body Weight Despite*. American Journal of Clinical Nutrition. Vol. 82.
- Purwanto, N. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Rosdakarya.
- Reusen, V. 1992. *Perkembangan Tradisi dan Kebudayaan Masyarakat*. Bandung: Tarsito.
- Ridgwell, J. A. 1993. *A Taste of Japan (food around the world)*. Boston: Thomson. Learning.
- Santoso, S. dan Rianti, A.L. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Shuhari Initiative. 2015. *Flavor and Seasonings: Dashi, Umami, Fermented Food*. Tokyo: Japanese Culinary Academy.
- Soekanto, S. 1990. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- 2009. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soeleiman, S dan Muhammad, S. 2010, Antologi NU Buku I: Sejarah, Istilah, Amaliah dan Uswah. Surabaya: Khalista.
- Suhardjo. 1986. Pangan, Gizi dan Pertanian. Jakarta: UI.

-----1989. *Sosio Budaya Gizi*. Bogor: Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi IPB.

Suwaji, B. 1984. *Kebudayaan Apresiasi Pendidikan Seni*. Semarang: FKIP.

Syahrial, Syarbaini dan Rusdiyanta. 2009. *Dasar-dasar Sosiologi*, Yogyakarta: Graha.

*Sztompka, P. 2011. Sosiologi Perubahan Sosial*. Jakarta: Prenada Media Group.

Tobing, Ekayani. 2006. *Tradisional Jepang Dalam Perspektif Sejarah dan Perubahan Sosial*. Iluni KWJ.

*Van Peursen, C.A. 1976. Strategi Kebudayaan*. Yogyakarta: Kanisius

Vazquez M, Pearson PB and Beauchamp, GK. 1882. *Flavor Preference in Malnourished Mexican Infants*. Physiology Behavior

[Wakasugi M, James Kazama J, Narita I](#). 2015. *Associations between The Intake of Miso Soup and Japanese Pickles and The Estimated 24-hour Urinary Sodium Excretion*. Japan: Niigata University Graduate School of Medical and Dental Sciences

Zhang Juyan, 2015. *The Food of the Worlds: Mapping and Comparing Contemporary Gastrodiplomacy Campaigns*. USA: The University of Texas at San Antonio.

## **B. Surat Kabar**

*Nihon Keizai Shimbun*, edisi Desember 2013/19, 和食遺産登録へ

## **C. Sumber Online**

Annise Mahnoor (2019), *Makanan dan Minuman di Zaman Heian*. Online Tersedia: <https://hahakigi.wordpress.com/2019/04/04>. Diakses Pada Tanggal 04 April 2019 Pukul 11:16

Chie Takemoto (2017), *Traditional Japanese Buddhist Cuisine (Shojin Ryori)*. Online Tersedia: <https://medium.com/@chietakemoto11/2017/12/02>. Diakses Pada Tanggal 02 Desember 2017 Pukul 12:11

Chin Lung (2016), *Tata Cara Makan di Jepang yang Harus Kamu Ketahui*. Online Tersedia: <https://www.hipwee.com/list/2016/07/26> atau <http://www.ragamseni.com>. Diakses Pada Tanggal 26 Juli 2016 Pukul 23:43

Ebta Setiawan (2016), *Tradisi*. Online Tersedia: <http://kbbi.web.id/tradisi/2015/08/10/1069>. Diakses Pada Tanggal 10 Agustus 2015 Pukul 20:27

[Satrio Muhammad](#) (2016). *Etika dan Tata Cara Makan dan Minum*. Tersedia Online: <http://lebihwaw.blogspot.com/2016/05/21>. Diakses Pada Tanggal 21 Mei 2016 Pukul 08.00

- Maya Safira (2015), *Inilah Pola Makan Sehat Keluarga Jepang Yang Bisa Diterapkan Pada Anak*. Online Tersedia: [https://food.detik.com/makanan\\_dan\\_gizi/anak/2015/10/08](https://food.detik.com/makanan_dan_gizi/anak/2015/10/08). Diakses Pada Tanggal 08 Oktober 2015 Pukul 09:42
- Motohashi Takashi (2017), *A Cultural History of Noodle Slurping*. Online Tersedia: <https://www.nippon.com/en/views/b07501/2017/06/20>. Diakses Pada Tanggal 20 Juni 2017 Pukul 11:30
- N Nurazizah (2016), *Pengertian Etika Secara Etimologi*. Online Tersedia: <http://eprints.walisongo.ac.id/6956/3/BAB%20II.pdf>. Diakses Pada Tanggal 22 Oktober 2016 Pukul 10:22
- Pia apriani (2019), *5 Kebiasaan Orang Jepang Agar Langsing dan Sehat*. Tersedia Online: <https://www.idntimes.com/food/dining-guide/2019/01/15>. Diakses Pada Tanggal 15 Januari 2019 Pukul 09:23
- PT. Jagapati (2018), *Kandungan Nutrisi dan Manfaat Kacang Kenari dan Kacang Almond*. Tersedia Online: <https://www.jagapati.com/2018/08/24>. Diakses Pada Tanggal 24 Agustus 2018 Pukul 11:24
- Sherly Puspita (2019), *Di Jepang ada larangan makan sambil berjalan untuk turis*. Tersedia Online <https://travel.kompas.com/read/201905/10>. Diakses Pada Tanggal 10 Mei 2019 Pukul 10:09
- SMP N 2 Pengasih (2013), *Bahan Ajar Pendidikan Kesejahteraan Keluarga: Etiket makan (Tata Cara Makan)*. Tersedia Online: <http://www.galeripustaka.com/2013/04/08>. Diakses Pada Tanggal 08 April 2013 Pukul 11:11
- Tokyo (2016), *Oleh-oleh Khas Jepang*. Online Tersedia: <https://huangjepang.wordpress.com/tag/tokyo/page/5/2016/03/29>. Diakses Pada Tanggal 29 Maret 2016 Pukul 16:50
- Unit Laboratorium Fakultas Ilmu Terapan (2018), *Table Manner (Etika Makan)*. Online Tersedia: <https://fit.labs.telkomuniversity.ac.id/2018/01/03>. Diakses Pada Tanggal 03 Januari 2018 Pukul 10:15
- Wikipedia (2017), *Nihon Shoki*. Online Tersedia: <https://id.wikipedia.org/2017/12/26>. Diakses Pada Tanggal 26 Desember 2017 Pukul 12:12
- Wikipedia (2018), *Osechi*. Online Tersedia: <https://id.wikipedia.org/2018/09/06>. Diakses Pada Tanggal 06 September 2018 Pukul 09:48
- Wikipedia (2019), *Hidangan Jepang*, Online Tersedia: <https://id.wikipedia.org/2019/02/16>. Diakses Pada Tanggal 16 Pebruari 2019 Pukul 17:23

5 コマで食べ方, 5koma.com (2017), 【食べ方のキホン】これが王道！そばの粋な食べ方、蕎麦前の楽しみ方. Online Tersedia: <https://macaroni.jp/28702/2017/05/30>. Diakses Pada Tanggal 30 Mei 2017 Pukul 22:37

