

## DAFTAR PUSTAKA

- DetikEdu. (2024, Mei 12). Mahasiswa Jogja banyak yang kuliah sambil kerja, 43 persen jadi wirausahawan. Diakses dari [https://www.detik.com/edu/ Perguruan-Tinggi/d-7488439/mahasiswa-jogja-banyak-yang-kuliah-sambil-kerja-43-persen-jadi-wirausahawan](https://www.detik.com/edu/ Perguruan-Tinggi/d-7488439/mahasiswa-jogja-banyak-yang-kuliah-sambil-kerja-43-persen-jadi-wirausahawan).
- Dian Puji Lestari, & Mirzam Arqy Ahmadi. (2024). Hubungan Manajemen Waktu dan Stres Akademik terhadap Efektivitas Program Kerja Organisasi. *Journal of Exploratory Dynamic Problems*.
- Fadillah, S., & Rahmawati, L. (2023). Pengaruh flexible work arrangement, dukungan sosial, gender, dan kategori pekerjaan terhadap work-life balance pekerja Gen Z. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Repository, Skripsi.
- Faradila Vitaningdyah & Sumartik. (2023). Pengaruh *Work-Life Balance* dan *Burnout* terhadap Work Achievement melalui Motivasi Kerja. *Innovative Technologica*, 2(1), 1–16. <https://doi.org/10.47134/innovative.v2i1.37>
- Fatimah, P., Effendy, S., & Lubis, R. (2022). Peran dukungan keluarga dan stres kerja terhadap work-life balance pada paramedis keperawatan wanita di rumah sakit Kota Medan. *Journal of Education, Humaniora, and Social Sciences (JEHSS)*, 5(2), 1347–1355.
- Fauzi, R. D. (2022). *Pengaruh work environment dan self efficacy terhadap Work-Life Balance yang dimediasi oleh eustress pada karyawan Bank BNI Cabang Padang* (Tesis magister, Universitas Andalas). Universitas Andalas.
- Fhauzan, R. F., & Ali, H. (2024). Pengaruh beban kerja dan burnout terhadap kinerja karyawan melalui stress kerja. *Jurnal Pendidikan Siber Nusantara (JPSN)*, 2(4), 169–176.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26*.
- Ginting, A. B. D. (2024). Perencanaan manajemen sumber daya manusia dan efektivitasnya terhadap organisasi atau perusahaan. *Jurnal Empati*, 13(6), 543–547.
- Hapsari, W. D., & Indriyaningrum, K. (2024). Dampak beban kerja, stres kerja dan time management terhadap work life balance mahasiswa yang bekerja pada kelas DLC Universitas Stikubank Semarang. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 6(3), 804–811.
- Harnum, D. (2023). Pengaruh dukungan sosial, kelelahan kerja (burnout), dan spiritualitas di tempat kerja terhadap work-life balance pada wanita bekerja. Skripsi. Fakultas Psikologi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Husaini, R. N., & Utama. (2021). Manajemen sumber daya manusia dalam instansi pendidikan. *Didaktis: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Pengetahuan*, 21(1), 60–68.
- Kabdiyono, E. L., Perkasa, D. H., Ekhsan, M., Abdullah, M. A. F., & Febrian, W. D. (2024). Kepemimpinan, beban kerja dan burnout terhadap kinerja karyawan perusahaan garment di Kabupaten Tangerang. *Journal of*

- Management and Bussines (JOMB), 6(2), 496–509.
- Marthalia, L. (2023). Strategi pengelolaan manajemen sumber daya manusia pada kinerja karyawan dalam menghadapi era revolusi industri 4.0. *Journal of Economics and Business UBS*, 12(4), 2429–2436.
- Mawaddah, H. (2019). Analisis efikasi diri pada mahasiswa psikologi Unimal. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 2(2), 19–26.
- Megasari, L. (2020). *Time Management* terhadap *Work-Life Balance* pada Mahasiswa. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Stikubank*.
- Megayani, M., Santoso, J. B., & Sholikha, H. (2023). Pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap work–life balance mahasiswa yang berstatus karyawan di Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3(6), 3337–3352.
- Nugraha, P. S., Kirana, K. C., & Subiyanto, E. D. (2021). Pengaruh beban kerja dan time management terhadap efektivitas kerja selama work from home (WFH) saat pandemi COVID-19 dengan motivasi kerja sebagai variabel intervening. *Jurnal Manajemen*, 13(4), 676–683.
- Putri, N. A., & Indriyani, D. (2024). Pengaruh time management terhadap motivasi belajar mahasiswa Politeknik STIA LAN Jakarta. *Pubmedia Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Indonesia*, 1(3), 1–8. 7(4), 1346–1349. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.23443> Undip E-Journal System
- Rao, S. K., & Azmi, F. T. (2018). Time Management Behaviour: Scale Development and Validation. *IOSR Journal of Business and Management (IOSR-JBM)*, 20(3), 1–8.
- Rupa, N., Minarni, & Musawwir. (2024). *Pengaruh efikasi diri terhadap kemandirian belajar pada mahasiswa di Kota Makassar*. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 490–497
- Safitri, N., Khairawati, & Aiyub, L. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Konflik Peran, dan Iklim Organisasi terhadap Work–Life Balance Pegawai Peran Ganda. *Jurnal Visioner & Strategis*, 12(2), 25–33.
- Sedjati, W. W., Widhiastuti, H., & Nusandari, A. (2023). Stres kerja, dukungan keluarga, dan work–family conflict dengan work–life balance. *Reswara Journal of Psychology*, 2(1), 1–10.
- Simbolon, M. D. R., & Mangundjaya, W. L. (2023). Efikasi diri sebagai prediktor kebahagiaan pada usia dewasa muda. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(8), 261–268.
- Sintesa, N. (2023). Analisis pengaruh time management terhadap kedisiplinan dan akademik mahasiswa. *Trending: Jurnal Manajemen dan Ekonomi*, 1(1), 36–46.
- Sudarnice, & Dhaniswari, N. M. P. (2024). Pengaruh work-life balance dan burnout terhadap kinerja karyawan Gen Z di Kota Denpasar. *ASSET: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 7(1), 53–62.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardi, M., Zinnurain, & Aliyyah, R. R. (2021). Efektivitas pengelolaan Madrasah Ibtidaiyah terhadap pengaruh adversity quotient, time management, dan communication management kepala madrasah.

- ALIGNMENT: Journal of Administration and Educational Management, 4(2), 253–265. jemen sumber daya manusia dan tantangan globalisasi. Jurnal Administrasi dan Manajemen, 9(2), 76–88. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jabm/article/download/29773/20630>
- Triwijayanti, I. D. A. K., & Astiti, D. P. (2019). Peran Dukungan Sosial Keluarga dan Efikasi Diri terhadap Work–Life Balance Mahasiswa yang Bekerja di Denpasar. Jurnal Psikologi Udayana, 6(1), 63–72. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1522457>
- Vitaningdyah, F., & Sumartik. (2023). Pengaruh work life balance dan burnout terhadap work achievement melalui motivasi kerja sebagai variabel intervening. Innovative Technologica: Methodical Research Journal, 2(1), 1–16.
- Widiatmoko, A., & Wulandari, A. (2023). Stres Kerja, Dukungan Keluarga, dan Work–Family Conflict dengan Work–Life Balance pada Polisi Wanita. Reswara Journal of Psychology, 2(1), 6–17.
- Widya Dwi Hapsari & Kis Indriyaningrum (2024) JOMB (Journal of Management and Business) – “Dampak Beban Kerja, Stres Kerja, dan *Time Management* terhadap *Work-Life Balance* Mahasiswa yang Bekerja”
- Wulandari, F. (2023). Faktor yang Berhubungan dalam Perkembangan Efikasi Diri pada Remaja. Jurnal UNIMUS. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/14722/pdf>
- Yuliastri, R. M., & Qurochman, A. N. (2024). Tekanan waktu, beban kerja, dan stres kerja pada work–life balance wanita karir. Jurnal E-Bis: Ekonomi–Bisnis, 8(2), 619–628.